



FYSIO VITAAAL

U wilt graag fitter worden
U wilt leren trainen

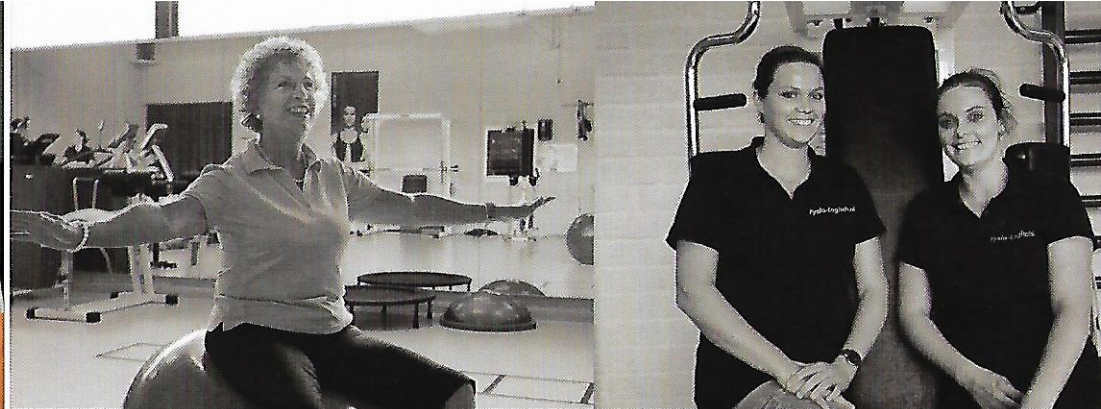
U wilt meer leren over voeding en ouder worden
U weet zelf niet goed hoe u dit kunt doen, zonder
pijn te krijgen

U bent 60 jaar of ouder

Voldoet u aan de bovenstaande
eigenschappen,
dan is deze cursus iets voor u!

Zie de achterzijde van deze flyer voor meer
informatie!

Inschrijven kan via: info@fysio-logisch.nl of 0164-247407



U krijgt tijdens 10 cursusdagen handvatten om zelfstandig te
trainen en optimaal ouder te worden. Tijdens de cursus komen
allerlei thema's aan bod; spierkrachttraining, balans en voeding
zullen hierbij centraal staan.

De cursus wordt gefaciliteerd door 2 Master fysiotherapeuten
met een expertise op het gebied van geriatrie. Het is hun
specialisme om te trainen met de ouder wordende mens, zelfs in
combinatie met meerdere aandoeningen! De cursus is
onderdeel van de thesis van 1 van de begeleiders

De cursus kost 175 euro, dit is een gereduceerd tarief vanwege
het thesis-project

De startdatum is woensdag 3 oktober om 16:00 uur,
dus schrijf u snel in!

U vindt ons aan de Ringersweg 16, onder 1 dak met FitPlus

Inschrijven kan via: info@fysio-logisch.nl
of telefoonnummer: 0164-247407



Fysio-Logisch!

fysiotherapie & bewegingsadvies

